



Sophie Dupaigne
CONSEIL



Les Dîners de Sophie



INVITATION RF/RRH jeudi 11 mai 2017

L'optimisme, nouvelle clef de la performance

Comment développer sa capacité à être optimiste dans son quotidien professionnel

La psychologie positive et les neurosciences nous éclairent sur le fonctionnement de la psyché humaine. Nous verrons que l'optimisme est une façon de lire le monde, qu'il découle directement de notre état d'esprit, de nos croyances et de notre état émotionnel. Et surtout qu'il s'apprend et s'entretient !

Vous souhaitez cultiver votre optimisme ?
Venez échanger avec Juliette Da Costa, membre active de la ligue des Optimistes de France, consultante, comédienne et art thérapeute.

Cocktail & Échanges entre pairs à partir de 19 h - Dîner à 20 h
CHÂTEAUFORM' MONCEAU - 2, avenue Velasquez - 75008 Paris

Dîner limité à 20 personnes

Merci de confirmer votre présence par mail : sdupaigne@sophiedupaigneconseil.com

Les Dîners de Sophie RF/RRH sont organisés tous les deux mois pour vous permettre de découvrir des sujets d'actualité, de vous créer une communauté RH en partageant des situations communes, d'échanger sur vos best practices et d'enrichir votre réseau.

Conditions : vous êtes invité(e).

Pré-requis : vous êtes sur un poste RH directement lié à la formation.

MIEUX NOUS CONNAÎTRE

sophiedupaigneconseil.com

• cubik-partners.com - 01 56 92 04 13

 Votre communauté RF/RRH

 Sophie Dupaigne 06 48 08 96 68